

**Projekt RPLU.12.02.00-06-0019/16**

**PROGRAM REALIZACJI ZAJĘĆ:  
Z DORADZTWA EDUKACYJNO – ZAWODOWEGO gr.1-16**

<b>Miejsce realizacji zajęć</b>	Zespół Szkół Zawodowych nr 1 im. Komisji Edukacji Narodowej w Białej Podlaskiej ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 36
<b>Imię i nazwisko prowadzących zajęcia</b>	<b>MARTA PAWŁOWSKA EDYTA ŚLIWA</b>
<b>Ilość godzin/grupa</b>	6 godzin zajęć grupowych i 4 godziny zajęć indywidualnych
<b>Cele edukacyjne</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Przygotowanie uczestników do świadomego wyboru dalszej drogi życiowej, świadomego wyboru szkoły, zawodu, zakładu pracy.</li> <li>• Pomoc w określeniu przez uczniów własnych predyspozycji, zainteresowań i osobowości zawodowej.</li> <li>• Zapoznanie ze specyfiką i zasadami rządzącymi rynkiem pracy.</li> </ul>

**Plan nauczania**

<b>Lp.</b>	<b>Temat zajęć edukacyjnych</b>	<b>Treści realizowane w ramach poszczególnych zajęć edukacyjnych</b>	<b>Ilość godzin dydaktycznych</b>
<b>1</b>	Zainteresowania i ich rola	Uświadomienie roli zainteresowań w wyborze właściwego zawodu. Określenie własnych zainteresowań zawodowych.	1
<b>2</b>	Cechy osobowości, mocne i słabe strony, umiejętności, wartości i wiedza	Pogłębienie refleksji uczestników nad sobą. Poznanie indywidualnych cech osobowości. Kształcenie umiejętności rozpoznawania słabych i mocnych stron. Uświadomienie uczestnikom swoich umiejętności praktycznych, kwalifikacji, osiągnięć. Uświadomienie znaczenia umiejętności interpersonalnych. Określenie wartości ważnych dla projektowania przyszłości. Określenie własnych aspiracji, ambicji i dążeń. Kształtowanie umiejętności określania swoich celów życiowych. Uświadomienie uczestnikom swojej wiedzy. Określenie swojego potencjału jako podstawy do kształtowania przyszłości. Uświadomienie uczniom konieczności konfrontowania wiedzy o zawodach z wiedzą o sobie i aktualnymi trendami na rynku pracy.	1

**„Dobra szkoła – lepsza przyszłość”**

Biuro projektu: Zespół Szkół Zawodowych nr 1 im. Komisji Edukacji Narodowej  
w Białej Podlaskiej tel/fax 833436606  
e-mail: projektdslp@gmail.com

		Określenie przez uczestników indywidualnych mocnych stron. Uświadomienie uczestnikom, dlaczego warto być świadomym różnic między ludźmi.	
3	Specyfika zawodów i zawody przyszłości	Poznanie zasad jak należy wybierać zawód. Uświadomienie różnicy pomiędzy wiedzą rzeczywistą a stereotypami na temat zawodów. Wzbudzenie w uczestnikach ciekawości dotyczącej świata zawodów. Kalejdoskop zawodów.	1
4	Tworzenie Indywidualnego Plan Działania	Potrzeba przygotowania planu działania. Ukierunkowanie na myślenie o własnym rozwoju. Cechy dobrego planu.	1
5	Rynek pracy i sposoby poszukiwania pracy	Zapoznanie z definicją rynku pracy i zasadami nim rządzącymi. Zapoznanie z instrumentami, instytucjami i usługami rynku pracy. Współczesny rynek pracy. Planowanie procesu poszukiwania pracy. Metody i techniki poszukiwania pracy. Instytucje pomocne w poszukiwaniu pracy. Uświadomienie zmian zachodzących na obecnym rynku pracy.	1
6	Dokumenty aplikacyjne i rozmowa kwalifikacyjne	Zapoznanie z zasadami sporządzania dokumentów aplikacyjnych. Kształcenie umiejętności rozmowy z pracodawcą. Rozwijanie umiejętności korzystnej autoprezentacji na rozmowie kwalifikacyjnej.	1
7	Indywidualne rozmowy doradcze, omówienie wyników testów predyspozycji	Określenie zainteresowań zawodowych oraz aspiracji, ambicji i dążeń uczniów. Kształtowanie umiejętności określania swoich celów życiowych.	4
			10

**Pomoce dydaktyczne i sprzęt wykorzystywany podczas zajęć:**

- Laptop i projektor;
- Kwestionariusze testów zainteresowań i predyspozycji zawodowych;
- Filmy o zawodach i klasyfikacja zawodów.

**„Dobra szkoła – lepsza przyszłość”**

Biuro projektu: Zespół Szkół Zawodowych nr 1 im. Komisji Edukacji Narodowej  
w Białej Podlaskiej tel/fax 833436606  
e-mail: projektdslp@gmail.com