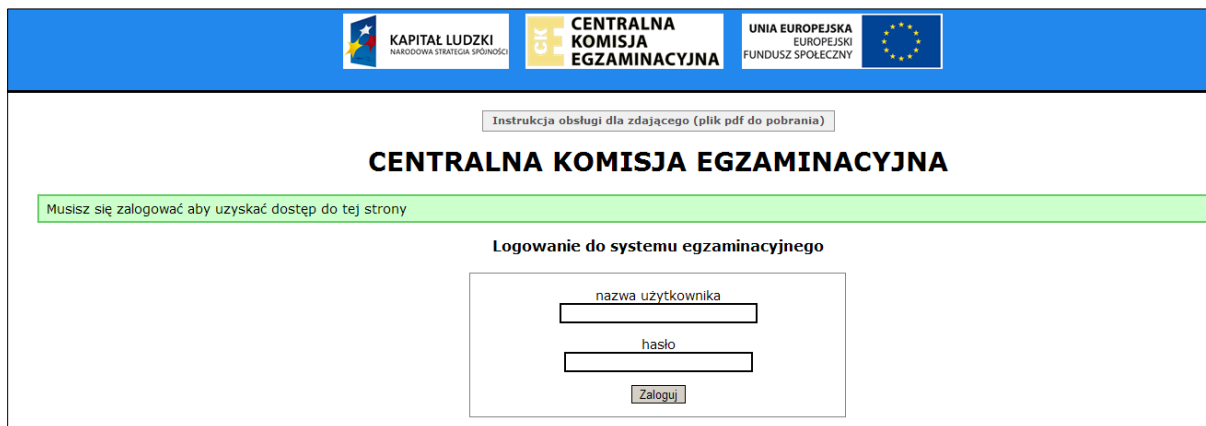


## Instrukcja posługiwania się Informatycznym Systemem Zdawania Egzaminów

1. Aby mieć możliwość zadawania egzaminu elektronicznego, należy otworzyć stronę internetową dostępną pod adresem otrzymanym od Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego (Rys. 1).



Instrukcja obsługi dla zdającego (plik pdf do pobrania)

**CENTRALNA KOMISJA EGZAMINACYJNA**

Musisz się zalogować aby uzyskać dostęp do tej strony

**Logowanie do systemu egzaminacyjnego**

nazwa użytkownika

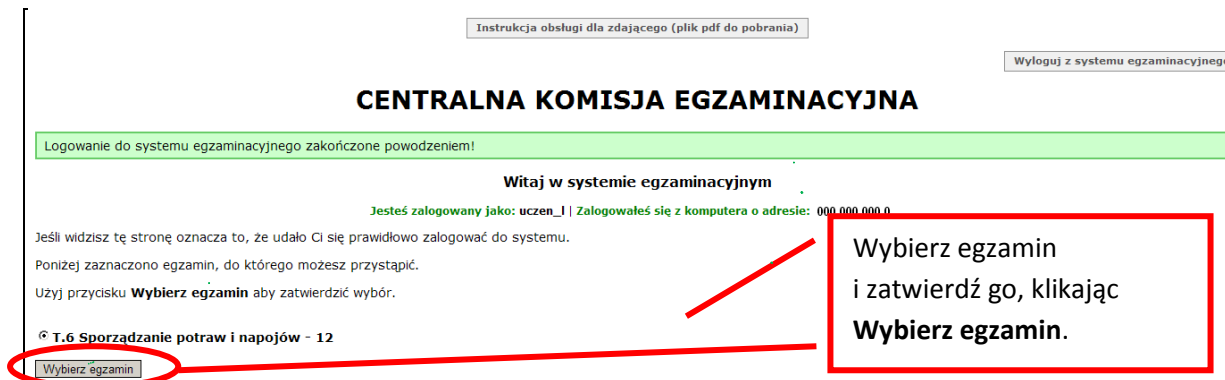
hasło

Zaloguj

Rys. 1

2. Należy zalogować się do systemu poprzez podanie otrzymanej nazwy użytkownika i hasła.

Po zalogowaniu się na stronie powitalnej, należy wybrać egzamin, w jakim chce się uczestniczyć, poprzez wskazanie nazwy egzaminu i zatwierdzenie wyboru przyciskiem **Wybierz egzamin** (Rys. 2).



Instrukcja obsługi dla zdającego (plik pdf do pobrania)

Wyloguj z systemu egzaminacyjnego

**CENTRALNA KOMISJA EGZAMINACYJNA**

Logowanie do systemu egzaminacyjnego zakończone powodzeniem!

**Witaj w systemie egzaminacyjnym**

Jesteś zalogowany jako: uczen\_1 | Zalogowałeś się z komputera o adresie: 000.000.000.0

Jeśli widzisz tę stronę oznacza to, że udało Ci się prawidłowo zalogować do systemu.

Poniżej zaznaczono egzamin, do którego możesz przystąpić.

Użyj przycisku **Wybierz egzamin** aby zatwierdzić wybór.

© T.6 Sporządzanie potraw i napojów - 12

Wybierz egzamin

Wybierz egzamin i zatwierdź go, klikając **Wybierz egzamin.**

Rys. 2

3. Następnie w kolejnym oknie należy przeczytać informacje związane z egzaminem oraz treść **Zobowiązania** i potwierdzić wybór egzaminu, klikając **Potwierdź wybór egzaminu** (Rys. 3 i 4). Potwierdzonego wyboru egzaminu do zdawania nie można już zmienić.



**CENTRALNA KOMISJA EGZAMINACYJNA**

**Egzamin: T.6 Sporządzanie potraw i napojów - 12**

Jesteś zalogowany jako: uczen\_1 | Zalogowałeś się z komputera o adresie: 000.000.000.0

Przeczytaj uważnie zamieszone poniżej informacje. Jeśli po przeczytaniu informacji będziesz miał wątpliwości, co należy zrobić skonsultuj, się z osobą nadzorującą egzamin.  
Czas zdawania egzaminu nie jest jeszcze odliczany.

W tym miejscu możesz dokonać potwierdzenia wyboru egzaminu, który chcesz zdawać.

W obecnej chwili egzamin, do którego zamierzasz przystąpić to:

**T.6 Sporządzanie potraw i napojów - 12**

Jeśli nazwa egzaminu jest zgodna z Twoim życzeniem, potwierdź wybór egzaminu klikając klawisz **Potwierdź wybór egzaminu**

Jeśli nazwa egzaminu nie jest zgodna z Twoim życzeniem, możesz powrócić do strony wyboru egzaminu, wybierając **Powrót do wyboru egzaminu**

**UWAGA! Potwierdzenie wyboru egzaminu oznacza, że zdecydowałeś się go zdawać. Nie będziesz mógł już zmienić swojej decyzji. Egzamin zostanie na stałe powiązany z kontem użytkownika, na którego się zalogowałeś. Skorzystaj z przycisku Potwierdź wybór egzaminu jedynie w sytuacji jeśli jesteś absolutnie pewien, że jest to egzamin, który chcesz zdawać.**

Po potwierdzeniu wyboru system wylosuje dla Ciebie zadania egzaminacyjne i wyświetli stronę umożliwiającą zdawanie egzaminu oraz zacznie odliczać czas pozostały do jego zakończenia.

Operacja losowania zadań i przygotowania egzaminu może chwilę potrwać. Poczekaj cierpliwie na jej zakończenie. Czas zdawania egzaminu będzie liczony od momentu zakończenia przez system procedury jego przygotowania.

Rys. 3

**Zapoznaj się uważnie z poniższym zobowiązaniem.**

**Zobowiązanie**

- Potwierdzam, że zapoznałem się wcześniej z instrukcją opisującą przebieg egzaminu pisemnego w wersji elektronicznej.
- Potwierdzam, że przystępuję do egzaminu pisemnego w wersji elektronicznej.

**Przeczytaj Zobowiązanie i kliknij Potwierdź wybór egzaminu.**

Przypominamy, że operacja losowania zadań i przygotowania egzaminu będzie liczony od momentu zakończenia przez system procedury jego przygotowania.

[Potwierdź wybór egzaminu](#) | [Powrót do wyboru egzaminu](#)

Rys. 4

4. W kolejnym kroku przedstawiony jest czas rozpoczęcia i zakończenia egzaminu, liczba zadań na jakie Zdający udzielił odpowiedzi oraz pozostały czas dostępny na zdawanie egzaminu. Aby udzielić odpowiedzi na kolejne zadania, należy wybrać opcję z numerem kolejnego zadania (Rys. 5).

**CENTRALNA KOMISJA EGZAMINACYJNA**

**Egzamin: T.6 Sporządzanie potraw i napojów - 12**

Jesteś zalogowany jako: uczen\_1 | Zalogowałeś się z komputera o adresie: 000.000.000.0

**Możesz przystąpić do udzielania odpowiedzi na zadania egzaminacyjne, wybierając odnośniki do poszczególnych zadań.**

Czas rozpoczęcia egzaminu: 10:05:51. Czas zakończenia egzaminu: 11:05:51.  
Odpowiedziałeś na 0 z 40 zadań egzaminacyjnych.

- [Zadanie 1](#) Nie udzielono jeszcze odpowiedzi na to zadanie.
- [Zadanie 2](#) Nie udzielono jeszcze odpowiedzi na to zadanie.
- [Zadanie 3](#) Nie udzielono jeszcze odpowiedzi na to zadanie.
- [Zadanie 4](#) Nie udzielono jeszcze odpowiedzi na to zadanie.
- [Zadanie 5](#) Nie udzielono jeszcze odpowiedzi na to zadanie.
- [Zadanie 6](#) Nie udzielono jeszcze odpowiedzi na to zadanie.

Pozostało 59 min. 53 sek.

Rys. 5

5. W oknie, które zostało wyświetlone, należy zaznaczyć jedną odpowiedź, a następnie zatwierdzić wybór klikając **Prześlij odpowiedź** (Rys. 6).



**CENTRALNA KOMISJA EGZAMINACYJNA**

**T.6 Sporządzanie potraw i napojów - 12: Zadanie 1**

Jesteś zalogowany jako: uczen\_1 | Zalogowałeś się z komputera o adresie: 000.000.000.0  
Czas rozpoczęcia egzaminu: 10:05:51. Czas zakończenia egzaminu: 11:05:51.

Musy to desery

- otrzymywane z utartych żółtek z cukrem i zmiksowanych owocówapulchnionych pianą z białek i utrwalonych żelatyną.
- otrzymywane z przetartych lub zmiksowanych owoców, spulchnionych pianą z białek i utrwalonych żelatyną.
- gotowane otrzymywane z soków lub wywarów owocowych, zagęszczonych zawiesina z maki ziemniaczanej.
- pieczone otrzymywane z przetartych owoców i utartych żółtek oraz spulchnionych pianą z białek.

Wybierz poprawną odpowiedź:

A

B

C

D

Wybierz poprawną odpowiedź i zatwierdź przyciskiem **Prześlij odpowiedź**.

Czas rozpoczęcia egzaminu: 10:05:51. Czas zakończenia egzaminu: 11:05:51.

Pozostało  
57 min. 56 sek.

Rys. 6

6. System odnotowuje, na które zadania Zdający udzielił odpowiedzi. Do każdego zadania można powrócić w dowolnym momencie i zmienić już udzieloną odpowiedź (Rys. 7).

**CENTRALNA KOMISJA EGZAMINACYJNA**

Zapisano odpowiedź na **Zadanie 1**

**Egzamin: T.6 Sporządzanie potraw i napojów - 12**

Jesteś zalogowany jako: uczen\_1 | Zalogowałeś się z komputera o adresie: 000.000.000.0  
Możesz przystąpić do udzielania odpowiedzi na zadania egzaminacyjne, wybierając odnośniki do poszczególnych zadań.  
Czas rozpoczęcia egzaminu: 10:05:51. Czas zakończenia egzaminu: 11:05:51.  
Odpowiedziałeś na 1 z 40 zadań egzaminacyjnych.

[Zadanie 1](#) System zarejestrował odpowiedź na to zadanie (możesz nadal zmienić odpowiedź).

[Zadanie 2](#) Nie udzielono jeszcze odpowiedzi na to zadanie.

[Zadanie 3](#) Nie udzielono jeszcze odpowiedzi na to zadanie.

[Zadanie 4](#) Nie udzielono jeszcze odpowiedzi na to zadanie.

[Zadanie 5](#) Nie udzielono jeszcze odpowiedzi na to zadanie.

[Zadanie 6](#) Nie udzielono jeszcze odpowiedzi na to zadanie.

[Zadanie 7](#) Nie udzielono jeszcze odpowiedzi na to zadanie.

[Zadanie 8](#) Nie udzielono jeszcze odpowiedzi na to zadanie.

Wybierz opcję z numerem kolejnego zadania, na które chcesz odpowiadać lub poprawić odpowiedź.

Czas rozpoczęcia egzaminu: 10:05:51. Czas zakończenia egzaminu: 11:05:51.

Pozostało  
55 min. 55 sek.

Rys. 7

7. Z Systemu Egzaminacyjnego można się w dowolnej chwili wylogować, nie kończąc zdawania egzaminu. W tym celu trzeba kliknąć **Wyloguj z systemu egzaminacyjnego**. W kolejnym oknie należy potwierdzić wylogowanie, a w następnym oknie komunikatu zaakceptować wyświetlony komunikat. **UWAGA!!! Wylogowanie w trakcie zdawania egzaminu nie przerywa upływu czasu przeznaczanego na zdawanie tego egzaminu** (Rys. 8, 9 i 10).





**CENTRALNA KOMISJA EGZAMINACYJNA**

Czas trwania egzaminu nie upłynął. Nadal możesz kontynuować zdawanie egzaminu.

**Egzamin: T.6 Sporządzanie potraw i napojów - 12**

Jesteś zalogowany jako: uczen\_1 | Zalogowałeś się z komputera o adresie: 000.000.000.0

Możesz przystąpić do udzielania odpowiedzi na zadania egzaminacyjne, wybierając odnośniki do poszczególnych zadań.

Czas rozpoczęcia egzaminu: 10:05:51. Czas zakończenia egzaminu: 11:05:51.

Odpowiedziałeś na 1 z 40 zadań egzaminacyjnych.

[Zadanie 1](#) System zarejestrował odpowiedź na to zadanie (możesz nadal zmienić odpowiedź).

[Zadanie 2](#) Nie udzielono jeszcze odpowiedzi na to zadanie.

[Zadanie 3](#) Nie udzielono jeszcze odpowiedzi na to zadanie.

[Zadanie 4](#) Nie udzielono jeszcze odpowiedzi na to zadanie.

[Zadanie 5](#) Nie udzielono jeszcze odpowiedzi na to zadanie.

[Zadanie 6](#) Nie udzielono jeszcze odpowiedzi na to zadanie.

Pozostało  
49 min. 21 sek.

Rys. 12

9. Egzamin można zakończyć w dowolnej chwili, klikając **Zakończ egzamin** i potwierdzając jego zakończenie w kolejnym oknie (Rys. 13, 14 i 15). **Zakończenie egzaminu jest czynnością nieodwołalną.** Egzamin zostanie również automatycznie zakończony po upływie czasu przeznaczanego na jego zdawanie.

Instrukcja obsługi dla zdającego (plik pdf do pobrania)

[Zakończ egzamin](#) [Wyloguj z systemu egzaminacyjnego](#)

**CENTRALNA KOMISJA EGZAMINACYJNA**

Zapisano odpowiedź na **Zadanie 31**

**Egzamin: T.6 Sporządzanie potraw i napojów - 12**

Jesteś zalogowany jako: uczen\_1 | Zalogowałeś się z komputera o adresie: 000.000.000.0

Możesz przystąpić do udzielania odpowiedzi na zadania egzaminacyjne, wybierając odnośniki do poszczególnych zadań.

Czas rozpoczęcia egzaminu: 10:05:51. Czas zakończenia egzaminu: 11:05:51.

Odpowiedziałeś na 22 z 40 zadań egzaminacyjnych.

[Zadanie 1](#) System zarejestrował odpowiedź na to zadanie (możesz nadal zmienić odpowiedź).

[Zadanie 2](#) System zarejestrował odpowiedź na to zadanie (możesz nadal zmienić odpowiedź).

[Zadanie 3](#) System zarejestrował odpowiedź na to zadanie (możesz nadal zmienić odpowiedź).

[Zadanie 4](#) System zarejestrował odpowiedź na to zadanie (możesz nadal zmienić odpowiedź).

[Zadanie 5](#) System zarejestrował odpowiedź na to zadanie (możesz nadal zmienić odpowiedź).

[Zadanie 6](#) System zarejestrował odpowiedź na to zadanie (możesz nadal zmienić odpowiedź).

Pozostało  
46 min. 38 sek.

Kliknij tutaj, aby zakończyć egzamin.

**Zakończenie egzaminu jest czynnością nieodwołalną!**

Rys. 13

**CENTRALNA KOMISJA EGZAMINACYJNA**

**Zakończenie egzaminu**

Jesteś zalogowany jako: uczen\_1 | Zalogowałeś się z komputera o adresie: 000.000.000.0

Czas rozpoczęcia egzaminu: 10:05:51. Czas zakończenia egzaminu: 11:05:51.

Zamierzasz zakończyć egzamin.

Zakończenie egzaminu jest równoznaczne z oddaniem Twojej pracy.

Czas przeznaczony na zdawanie twojego egzaminu jeszcze nie upłynął.

**UWAGA!!! Zakończenie egzaminu jest operacją nieodwołalną, nie będziesz mógł już powrócić do jego zdawania.**

Po potwierdzeniu zakończenia egzaminu. System przeliczy i wyświetli wyniki twojego egzaminu

[Potwierdź zakończenie Egzaminu](#)

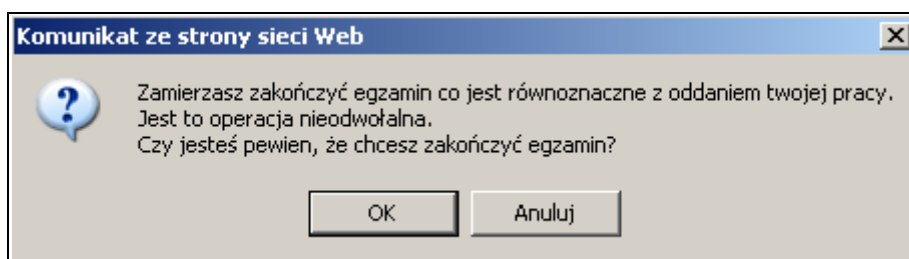
Czas rozpoczęcia egzaminu: 10:05:51. Czas zakończenia egzaminu: 11:05:51.

Odpowiedziałeś na 22 z 40 zadań egzaminacyjnych.

[Kliknij tutaj aby powrócić do zdawania egzaminu](#)

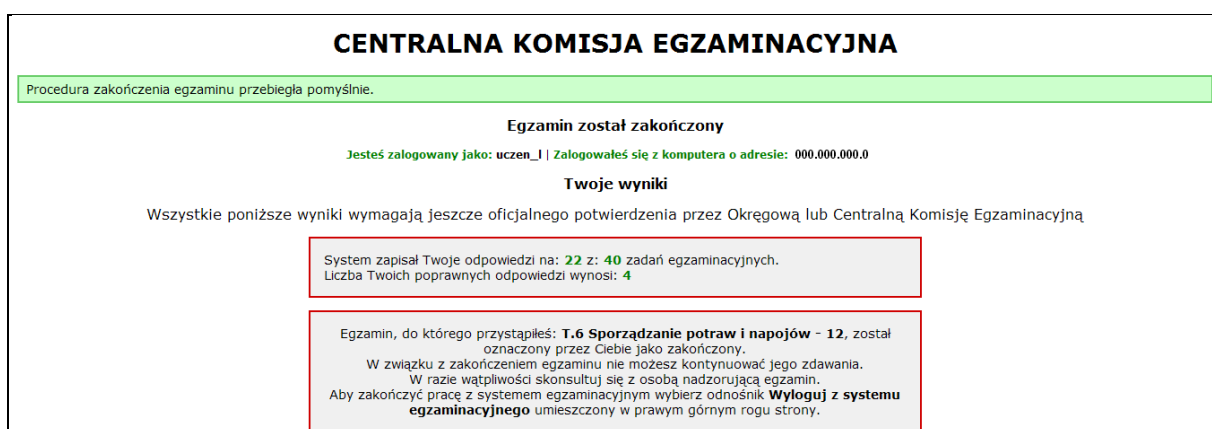
Kliknij tutaj, aby potwierdzić ostateczne zakończenie egzaminu.

Rys. 14

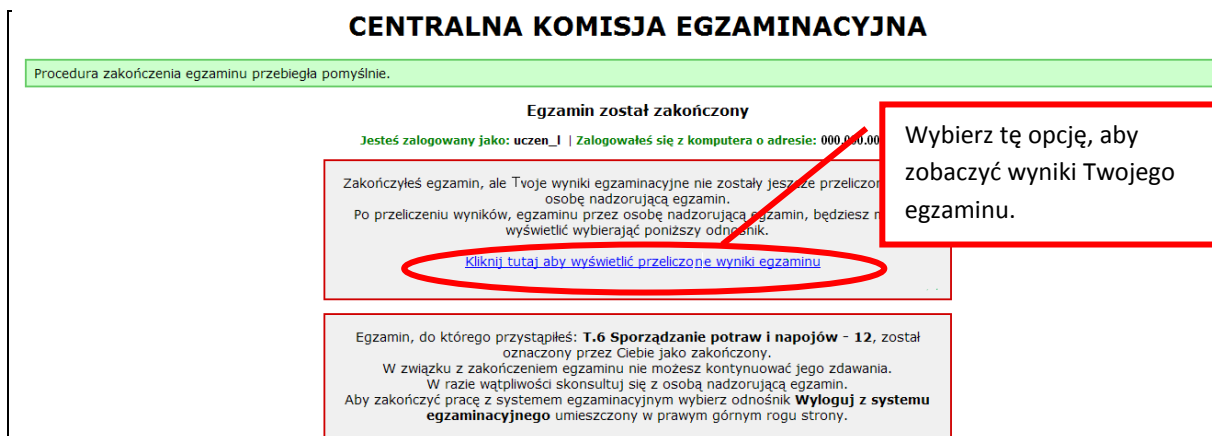


Rys. 15

10. Po zakończeniu egzaminu informacja dotycząca wyników zostanie wyświetlona **automatycznie** lub po wybraniu opcji **Kliknij tutaj aby, wyświetlić przeliczone wyniki egzaminu** – liczba zadań, na które udzielono odpowiedzi oraz liczba poprawnych odpowiedzi (Rys. 16 i 17).



Rys. 16

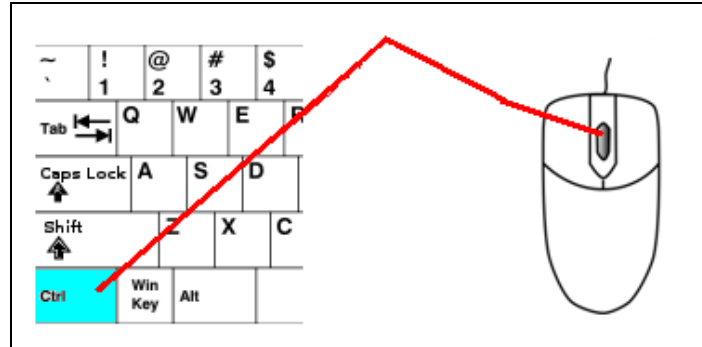


Rys. 17

11. Aby zakończyć pracę z Informatycznym Systemem Zdawania Egzaminów, należy się wylogować.
12. W przypadku, kiedy w pracowni komputerowej są monitory o małych lub dużych rozmiarach albo Zdający jest osobą słabowidzącą, warto pamiętać o tym, że:



- a) przytrzymując na klawiaturze klawisz CTRL i kręcąc rolką myszki można, zmieniać płynnie wielkość rysunków i tekstu na każdej stronie internetowej (w tym stronach egzaminacyjnych) (Rys. 18, 19, 20 i 21),
- b) kombinacja przycisków CTRL+0 spowoduje ponowne ustawienie skali strony na 100%.



Rys. 18

### Egzamin: T.6 Sporządzanie potraw i napojów - 12

Jesteś zalogowany jako: uczen\_l | Zalogowałeś się z komputera o adresie:

Możesz przystąpić do udzielania odpowiedzi na zadania egzaminacyjne, wybierając zadan.

Czas rozpoczęcia egzaminu: 10:53:03. Czas zakończenia egzaminu: 11

Odpowiedziałeś na 4 z 40 zadań egzaminacyjnych.

[Zadanie 1](#) System zarejestrował odpowiedź na to zadanie (możesz nadal zmienić odpow

[Zadanie 2](#) System zarejestrował odpowiedź na to zadanie (możesz nadal zmienić odpow

[Zadanie 3](#) System zarejestrował odpowiedź na to zadanie (możesz nadal zmienić odpow

[Zadanie 4](#) System zarejestrował odpowiedź na to zadanie (możesz nadal zmienić odpow

[Zadanie 5](#) Nie udzielono jeszcze odpowiedzi na to zadanie.

[Zadanie 6](#) Nie udzielono jeszcze odpowiedzi na to zadanie.

Rys. 19



Białko pełnowartościowe występuje w następujących produktach:

- A. rybach, jajach, zbożu, grochu.
- B. mięsie, rybach, drobiu, serach.
- C. drobiu, mięsie, ryżu, makaronie.
- D. jajach, mleku, ziemniakach, grochu.

Wybierz poprawną odpowiedź:

A

B

C

Rys. 20

Białko pełnowartościowe występuje w następujących produktach:

- A. rybach, jajach, zbożu, grochu.
- B. mięsie, rybach, drobiu, serach.
- C. drobiu, mięsie, ryżu, makaronie.
- D. jajach, mleku, ziemniakach, grochu.

Rys. 21